

การขออนุญาตและมาตรฐานสำหรับ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



นางสาวนฤมล ฉัตรสง่า

ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยของอาหารและการบริโภคอาหาร
กองอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



นิยาม “อาหาร” หมายความว่า ของกิน
หรือเครื่องค้ำจุนชีวิต ได้แก่

1. วัตถุทุกชนิดที่คนกิน ดื่ม อม หรือนำเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยวิธีใดๆ หรือในรูปลักษณะใดๆ แต่ไม่รวมถึงยา วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท หรือยาเสพติดให้โทษตามกฎหมายว่าด้วยการนั้น

2. วัตถุที่มุ่งหมายสำหรับใช้หรือใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตอาหาร รวมถึงเจือปนอาหาร สี และเครื่องปรุงแต่งกลิ่นรส



ไม่อยู่ในเงื่อนไข

- (1) อาหารไม่บริสุทธิ์ มาตรา 26
- (2) อาหารปลอม มาตรา 27
- (3) อาหารผิดมาตรฐาน มาตรา 28
- (4) อาหารอื่นที่รัฐมนตรีกำหนด มาตรา 29



ต้อง

- ✔️ ปลอดภัย / สมประโยชน์
- ✔️ มีคุณภาพมาตรฐาน
- ✔️ คุณค่าทางโภชนาการเหมาะสมกับสมวัย
- ✔️ มีประสิทธิภาพ/ประสิทธิผลตามที่กล่าวอ้าง

ต้องไม่สื่อสรรพคุณ คุณประโยชน์ในการบำบัด บรรเทารักษาโรค

ความแตกต่างของผลิตภัณฑ์สุขภาพ



“เจตนา/วัตถุประสงค์การจำหน่าย
แก่ผู้บริโภค” ต้องชัดเจน



กลไกการออกแบบระบบควบคุมอาหาร ภายใต้ พรบ. อาหาร พ.ศ. 2522



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548

“ผลิตภัณฑ์ที่ใช้รับประทานนอกเหนือจากการรับประทานอาหารตามปกติ ซึ่งมีสารอาหารหรือสารอื่น เป็นองค์ประกอบ อยู่ในรูปแบบเม็ด แคปซูล ผง เกล็ด ของเหลวหรือลักษณะอื่น ซึ่งมีใช้รูปแบบอาหารตามปกติ (conventional foods) สำหรับผู้บริโภคที่คาดหวังประโยชน์ทางด้านส่งเสริมสุขภาพ”

สารอาหารหรือสารอื่น หมายถึง

- (1) วิตามิน กรดอะมิโน กรดไขมัน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์จากพืชหรือสัตว์
- (2) สารเข้มข้น สารเมตาโบไลต์ ส่วนประกอบ หรือสารสกัดของสารใน (1)
- (3) สารสังเคราะห์เลียนแบบสารตาม (1) หรือ (2)
- (4) ส่วนผสมอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่างของสารในข้อ (1) (2) หรือ (3)
- (5) สารหรือสิ่งอื่นตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาประกาศกำหนด โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการอาหาร

ข้อกำหนดและเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ปลอดภัย มีคุณภาพมาตรฐาน

คุ้มค่า สมประโยชน์





กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับ

ส่วนประกอบที่ไม่อนุญาตให้ใช้ในอาหาร (Negative List)

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 424) พ.ศ. 2564 เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 430) พ.ศ. 2564 เรื่อง แก้ไขเพิ่มเติมประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 424) พ.ศ. 2564 เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ ๔๒๔) พ.ศ. ๒๕๖๔

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒
เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

ด้วยปรากฏหลักฐานและเหตุผลทางวิทยาศาสตร์เพิ่มเติมว่า สารประกอบหรือกลุ่มสารประกอบในพืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์บางชนิด ไม่ปลอดภัยต่อการบริโภค และไม่ควรมานำมาใช้เป็นส่วนผสมในอาหาร ดังนั้น เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคจากการบริโภคอาหาร จึงห้ามใช้พืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์ดังกล่าวในอาหาร

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ วรรคหนึ่ง และมาตรา ๖ (๘) แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

- ข้อ ๑ ให้ยกเลิกประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓๗๘) พ.ศ. ๒๕๕๙ เรื่อง กำหนดพืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์ ที่ห้ามใช้ในอาหาร ลงวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
- ข้อ ๒ ให้พืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์ ตามบัญชีท้ายประกาศนี้ เป็นอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย
- ข้อ ๓ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ตัวอย่าง



พืช

มะกล่ำตาหนู โหระพาเดี่ยวไก่ ยางนอง ไคร้เครือ กระเช้าถุงทอง สะเดาอินเดีย ราชดัด รักดอกขาว/ม่วง แพงพวยฝรั่ง ดินเป็ดทราย ดินเป็ดน้ำ/ทะเล ชี้กาเทศ สลัด ลำโพง สลัดไต่บ้าน/ป่า ตาตุ่มทะเล รง มะเค็ด รักใหญ่/หลวง มะละกอฝรั่ง ผกากรอง

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ ๔๓๐) พ.ศ. ๒๕๖๔

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒

เรื่อง แก้ไขเพิ่มเติมประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๔๒๔) พ.ศ. ๒๕๖๔

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย



สัตว์

ส่วนของสัตว์ที่อาจมีฮอร์โมน เช่น รก (Placenta), รังไข่ (Ovary), อัณฑะ (Testes) คางคก แมลงวันสเปน (Spanish fly) ตัวงน้ำมัน (Blister beetle)



กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับส่วนประกอบที่อนุญาตให้ใช้ ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Positive List)

ส่วนประกอบสำคัญ (Active Ingredient)

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566 เรื่อง **ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5)**
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 294) พ.ศ. 2548 เรื่อง **รอยัลเยลลี่และผลิตภัณฑ์รอยัลเยลลี่**
- ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง **ข้อกำหนดการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดกรดอะมิโน**
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 339) พ.ศ. 2554, (ฉบับที่ 346) พ.ศ. 2555 เรื่อง **การใช้จุลินทรีย์โพรไบโอติกในอาหาร**
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 421) พ.ศ. 2564, (ฉบับที่ 451) พ.ศ. 2567 เรื่อง **น้ำมันและไขมัน**
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 422) พ.ศ. 2564, (ฉบับที่ 452) พ.ศ. 2567 เรื่อง **น้ำมันปลา**
- ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง **คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร**

กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับส่วนประกอบที่อนุญาตให้ใช้

ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Positive List)

ส่วนประกอบสำคัญ (Active Ingredient)

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 425) และ (ฉบับที่ 437) เรื่อง เมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ดกัญชง โปรตีนจากเมล็ดกัญชง และผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของเมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ดกัญชง หรือโปรตีนจากเมล็ดกัญชง
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 427) และ (ฉบับที่ 438) เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาหรือกัญชง
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 429) และ (ฉบับที่ 439) เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารสกัดแคนนาบินาออยด์เป็นส่วนประกอบ
- แนวทางการพิจารณาอนุญาตใบกระท่อมบดผง หรือสารสกัดจากใบกระท่อมด้วยน้ำหรือเอทานอลเป็นส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ส่วนประกอบไม่สำคัญ (Inactive Ingredient)

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 281) พ.ศ.2547, (363) พ.ศ. 2556, (372) พ.ศ.2558, (381) พ.ศ. 2559, (418) พ.ศ. 2563, (444) พ.ศ. 2566 เรื่อง **วัตถุเจือปนอาหาร**
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 223) พ.ศ.2544 เรื่อง **วัตถุแต่งกลิ่นรส**

ตัวอย่าง

| ชนิดของวิตามิน หรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น | ปริมาณสูงสุดที่ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes) |
|--|---|
| วิตามินเอ (Vitamin A) หรือเรตินอล (retinol) หรือเรตินิลแอซีเตต (retinyl acetate) หรือเรตินิลแพลมิเทต (retinyl palmitate) หรือเบต้า-แคโรทีน (beta-carotene) | 800 ไมโครกรัม อาร์เออี (μg RAE) คำนวณเป็นวิตามินเอ |
| วิตามินบี 1 (Vitamin B) หรือไทอะมีนไฮโดรคลอไรด์ (thiamin hydrochloride) หรือไทอะมีนโมนอนิเตรต (thiamin mononitrate) | 100 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามิน บี 1 |
| วิตามิน ซี (Vitamin C) , หรือ กรดแอสคอร์บิก (L-ascorbic acid), หรือ โซเดียม-แอสคอร์เบต (sodium-L-ascorbate), หรือ แคลเซียม-แอสคอร์เบต (calcium-L-ascorbate), หรือ โพแทสเซียม-แอสคอร์เบต (potassium-L-ascorbate), หรือ แอล-แอสคอร์บิล 6-แพลมิเทต (L-ascorbyl 6-palmitate) | 1,000 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามินซี |

อ้างอิง : ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5)

กรดอะมิโนที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ตัวอย่าง

| ชนิดของกรดอะมิโน หรือแร่กรดอะมิโนที่อยู่ในรูปแบบอื่น | ปริมาณสูงสุดที่ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (มิลลิกรัม) |
|---|---|
| แอล-กลูตาไรโอน (L-glutathione) | ไม่เกิน 250 |
| แอล-คาร์นิทีน (L-carnitine) หรือแอล-คาร์นิทีน แอล-ทาเทรท (L-carnitine L- tartrate) หรือแอล-คาร์นิทีนทาเทรท (L-carnitine tartrate) หรือ แอล-คาร์นิทีน ฟูมาเรท (L-carnitine fumarate) | ไม่เกิน 500 (คำนวณเป็น แอล-คาร์นิทีน) |

อ้างอิง : ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง ข้อกำหนดการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดกรดอะมิโน

รายชื่อพืชและส่วนประกอบอื่นๆที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ตัวอย่าง

| ลำดับ | ชื่อวิทยาศาสตร์ | ชื่อภาษาไทย | ชื่อภาษาอังกฤษ | ส่วนที่ใช้ | สารสำคัญ | กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด | เงื่อนไข |
|-------|---|-------------|----------------|------------|--|---|--|
| 108 | <i>Curcuma domestica</i> Valetton ชื่อพ้อง <i>Curcuma longa</i> L. | ขมิ้น | Turmeric | เหง้า | สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ เคอร์คูมินอยด์ (Curcuminoid) เช่น เคอร์คูมิน (Curcumin) | บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล / สกัดด้วยเอทิลอะซิเตต | 1. ปริมาณขมิ้นบดผงไม่เกิน 2 กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) 2. ปริมาณเคอร์คูมินอยด์ ไม่เกิน 50 มิลลิกรัมต่อวัน |

อ้างอิง : ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



ฉลากอาหาร



ฉลากพื้นฐาน

รูป รอยประดิษฐ์ เครื่องหมาย หรือข้อความใดๆ ที่แสดงไว้ที่อาหาร ภาชนะบรรจุอาหาร หรือหีบห่อของภาชนะบรรจุอาหาร

ฉลากโภชนาการ

| ข้อมูลโภชนาการ | |
|---|------------|
| กินได้ ครั้ง ต่อ | |
| คุณค่าทางโภชนาการต่อการกินหนึ่งครั้ง:(.....) | |
| พลังงาน | กิโลแคลอรี |
| ร้อยละของค่าอ้างอิงต่อวัน* | |
| ไขมันอิ่มตัว |% |
| ไขมันอิ่มตัว |% |
| คอเลสเตอรอล |% |
| โปรตีน |% |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด |% |
| น้ำตาลทั้งหมด |% |
| โซเดียม |% |
| โพแทสเซียม |% |

*ร้อยละของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย จากความถี่ของการรับประทานอาหาร 2,000 กิโลแคลอรี

- รูปแบบและเงื่อนไขการขอข้อมูล
- หนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิงและจำนวนหน่วยบริโภค
- ค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย (Thai RDIs)
- การกล่าวอ้างทางโภชนาการ

ฉลาก GDA

- แสดงปริมาณและปริมาณสูงสุดเป็นร้อยละของพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม ที่บริโภคได้ต่อวัน
- ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์
- กำหนดรูปแบบและเงื่อนไข
- กำหนดชนิดอาหาร 13 กลุ่ม

ดูค่าทางโภชนาการต่อ
 ๑๐๐ กรัม/๑๐๐ มิลลิกรัม/๑๐๐ กรัม/๑๐๐ มิลลิกรัม

| พลังงาน | น้ำตาล | ไขมัน | โซเดียม |
|------------|---------|---------|-----------|
| | | | |
| กิโลแคลอรี | กรัม | กรัม | มิลลิกรัม |
| *.....% | *.....% | *.....% | *.....% |

* คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน

สัญลักษณ์โภชนาการ ทางเลือกสุขภาพ Healthier Choice

- แสดงทางเลือกสุขภาพ
- ช่วยผู้บริโภคเลือกซื้ออาหาร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการมีภาวะโภชนาการที่เหมาะสม
- สมัครงใจ
- เกณฑ์สารอาหารรายการกลุ่ม 14 กลุ่ม

การกล่าวอ้างทางสุขภาพ
 (Health Claims)



- กลุ่มอาหาร
- 1.กลุ่มอาหารเนื้อหลัก
 - 2.กลุ่มเครื่องดื่ม
 - 3.กลุ่มเครื่องปรุงรส
 - 4.กลุ่มผลิตภัณฑ์นม
 - 5.กลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป
 - 6.กลุ่มขนมขบเคี้ยว
 - 7.กลุ่มไอศกรีม
 - 8.กลุ่มไขมันและน้ำมัน
 - 9.กลุ่มขนมปัง
 - 10.กลุ่มอาหารเข้าร้านพิซ
 - 11.กลุ่มนมมอ
 - 12.กลุ่มอาหารว่าง
 - 13.กลุ่มผลิตภัณฑ์จากปลาและอาหารทะเล
 - 14.กลุ่มผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์
- กระทรวงสาธารณสุข
 วิทยาลัยโภชนาการ

การแสดงฉลากที่จำหน่ายโดยตรงต่อผู้บริโภค

วิธีรับประทาน

ชื่ออาหารไทย

แสดงไว้ตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจน

- หมดอายุ/ควรบริโภคก่อน

ยกเว้น อาหารพร้อมบริโภคทันที : ผลิตและควรบริโภคก่อน(หมดอายุ) แสดงวัน เดือนและปี/เดือนและปี ตามลำดับ การแสดงเดือนอาจเป็นตัวเลข

ปริมาณสุทธิ (ระบบเมตริก)

น้ำหนักสุทธิ (กรัม, กิโลกรัม)
ปริมาตรสุทธิ (มิลลิลิตร., ลิตร)
จำนวนนับ

ยกเว้น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร กรณีเป็นเม็ด/
แคปซูล แสดงจำนวนเม็ด/แคปซูล

แต่งกลิ่น(รส)

ข้อแนะนำในการเก็บรักษา

เลขสารบบอาหาร



ด้วยตัวเลข 13 หลัก

ขนาดไม่เล็กกว่า 2 มม.

ฉลากภาษาไทย

การแสดงชื่อเฉพาะ/ INS และ
หน้าที่ของวัตถุเจือปนอาหาร

วิธีการใช้และข้อความที่จำเป็นสำหรับอาหารที่จะใช้กับทารกและเด็กอ่อน

คำเตือน

ชื่อและที่ตั้ง

- ผู้ผลิต/ผู้แบ่งบรรจุ/ผู้นำเข้า พร้อมชื่อผู้ผลิตและประเทศผู้ผลิต... สามารถใช้ข้อความที่สื่อถึง ผู้ผลิต/ผู้แบ่งบรรจุ/ผู้นำเข้า แทนได้

ส่วนประกอบที่สำคัญ

**ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร แสดงปริมาณ สปก.ต่อ
การบริโภค 1 ครั้ง**

ข้อมูลสารก่อภูมิแพ้ และสารก่อ ภาวะภูมิไวเกิน

“ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร :
มี..., อาจมี...”

มี... หรือ อาจมี...

การกล่าวอ้าง

การแสดงคำเตือน/ข้อความ สำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทุกผลิตภัณฑ์

1. “**คำเตือน**” ด้วยตัวอักษรขนาดไม่เล็กกว่า 1.5 มม. ในกรอบสี่เหลี่ยม สีของตัวอักษรตัดกับสีของพื้นกรอบ และสีกรอบตัดกับสีของพื้นฉลาก
 - “**เด็กและสตรีมีครรภ์ ไม่ควรรับประทาน**” ด้วยตัวอักษรที่มีขนาดเห็นได้ชัดเจน
 - “**ไม่มีผลในการป้องกัน หรือรักษาโรค**” ด้วยตัวอักษรหนาทึบ ในกรอบสี่เหลี่ยม สีของตัวอักษรตัดกับสีของพื้นกรอบ และสีของกรอบตัดกับสีของพื้นฉลาก
2. “**ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ**” ด้วยตัวอักษรที่มีขนาดเห็นได้ชัดเจน

ส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ต้องแสดงข้อความหรือคำเตือนการบริโภคเพิ่มเติม

ตัวอย่าง

| ส่วนประกอบ | ข้อความ/คำเตือน |
|-------------------|---|
| กระดุกอ่อนปลาฉลาม | “ ไม่เหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจและผู้ที่พักฟื้นจากการผ่าตัด ” ด้วยตัวอักษรต้องมีขนาดอ่านได้ชัดเจน |
| เกสรดอกไม้ | “ ผู้ที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้ ไม่ควรรับประทาน ” ด้วยตัวอักษรสีแดง ขนาดไม่เล็กกว่า 2 มม. |

ตัวอย่างฉลากผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่จำหน่ายโดยตรงต่อผู้บริโภค



เครื่องหมาย ออย.
สำหรับจัดทำฉลาก

1. ชื่ออาหารและชื่อตรา
ต้องตรงตามที่ได้รับอนุญาต

2. ส่วนประกอบสำคัญต่อ
หน่วยบริโภค
• ชื่อวัตถุดิบ
• ปริมาณน้ำหนัก
• เรียงลำดับจากปริมาณ
มากไปน้อย

3. วัตถุเจือปนอาหาร
แสดงตามรูปแบบ
ที่กฎหมายกำหนด

4. ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร
ต้องแจ้งวัตถุดิบที่กฎหมาย
กำหนดว่าเป็นสารก่อภูมิแพ้

5. วิธี/ขนาดรับประทาน
ต้องตรงตามที่ได้รับอนุญาต

6. ข้อความ/คำเตือน
แสดงตามที่กฎหมายกำหนด

7. แสดงข้อความ กรณีมีการบรรจุของวัตถุที่ใช้
รักษาคุณภาพหรือมาตรฐานของอาหาร

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำมันปลาทูน่า ผสมธาตุเหล็กและวิตามินอี (ตราเออีทู)

ส่วนประกอบสำคัญใน 1 แคปซูล (XXX มก.)

- น้ำมันปลาทูน่า XXX มก.
- เฟอร์รัสคาร์บอเนต XX มก.
- ดี-แอลฟา-โทโคเฟอรอล X มก.

สารให้ความชื้นเหนียว (กลีเซอรอล)
เจลาติน (โครงสร้างแคปซูล)

ข้อมูลโภชนาการ

| | |
|--|------------|
| กินได้ ครั้ง ต่อ | |
| คุณค่าทางโภชนาการต่อการกินหนึ่งครั้ง:(....) | |
| พลังงาน | กิโลแคลอรี |
| ร้อยละของค่าอ้างอิงต่อวัน* | |
| ไขมันทั้งหมด ...มก. | ...% |
| ไขมันอิ่มตัว ...มก. | ...% |
| คอเลสเตอรอล ...มก. | ...% |
| โปรตีน ...มก. | ...% |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ...มก. | ...% |
| น้ำตาลทั้งหมด ...มก. | ...% |
| โซเดียม ...มก. | ...% |
| โพแทสเซียม ...มก. | ...% |
| วิตามินอี ...% | เหล็ก ...% |

*ร้อยละของค่าอ้างอิงอาหารสำหรับคนไทย จากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี

ผลิตภัณฑ์นี้ให้กรดไขมันกลุ่มโอเมก้า 3 ได้แก่ อีพีเอ และ ดีเอชเอ
ใน 1 แคปซูลมี น้ำมันปลา...XXX.มก. ประกอบด้วย
กรดไขมันไม่อิ่มตัวหลายตำแหน่ง

- กรดโอโคซะเพนตะอีโนอิก (อีพีเอ)...XX...มก.
- กรดโดโคซะเฮกซะอีโนอิก (ดีเอชเอ)...XX...มก.

กรดไขมันอิ่มตัว...XX...มก.

ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีผลิตภัณฑ์จากปลา
วิธีรับประทาน : วันละ 1 แคปซูล

คำเตือน

มีของวัตถุกันชื้น

- เด็กและสตรีมีครรภ์ ไม่ควรรับประทาน
- ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ปลาทะเลหรือน้ำมันปลา
- ควรระวังในผู้ที่เลือดแข็งตัวช้า หรือผู้ที่ใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด หรือแอสไพริน

ไม่มีผลในการป้องกัน หรือรักษาโรค

ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่
ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ

XX-X-XXXXX-X-XXXX

ผลิตโดย : บริษัท _____ จำกัด
เลขที่ _____ แขวง _____ เขต _____ จังหวัด _____

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท _____ จำกัด
เลขที่ _____ แขวง _____ เขต _____ จังหวัด _____

ผลิต : วว/คค/ปป
หมดอายุ : วว/คค/ปป

จำนวนบรรจุ XX แคปซูล
น้ำหนักสุทธิ XXX กรัม

8. เลขสารบบอาหาร

9. แสดงฉลากโภชนาการ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) พ.ศ.2566 เรื่อง ฉลากโภชนาการ กรณีชื่ออาหาร/ชื่อตรา มีระบุชนิดหรือปริมาณสารอาหาร เช่น วิตามิน แร่ธาตุ โยอาหาร โปรตีน (รวมถึงกรดอะมิโนต่างๆ) ไขมัน (รวมถึงกรดไขมัน เช่น โอเมก้า 3 6 9) เป็นต้น

13. แสดงข้อความตามที่
กฎหมายกำหนดสำหรับ
ผลิตภัณฑ์ที่มีน้ำมันปลา
เป็นส่วนประกอบ

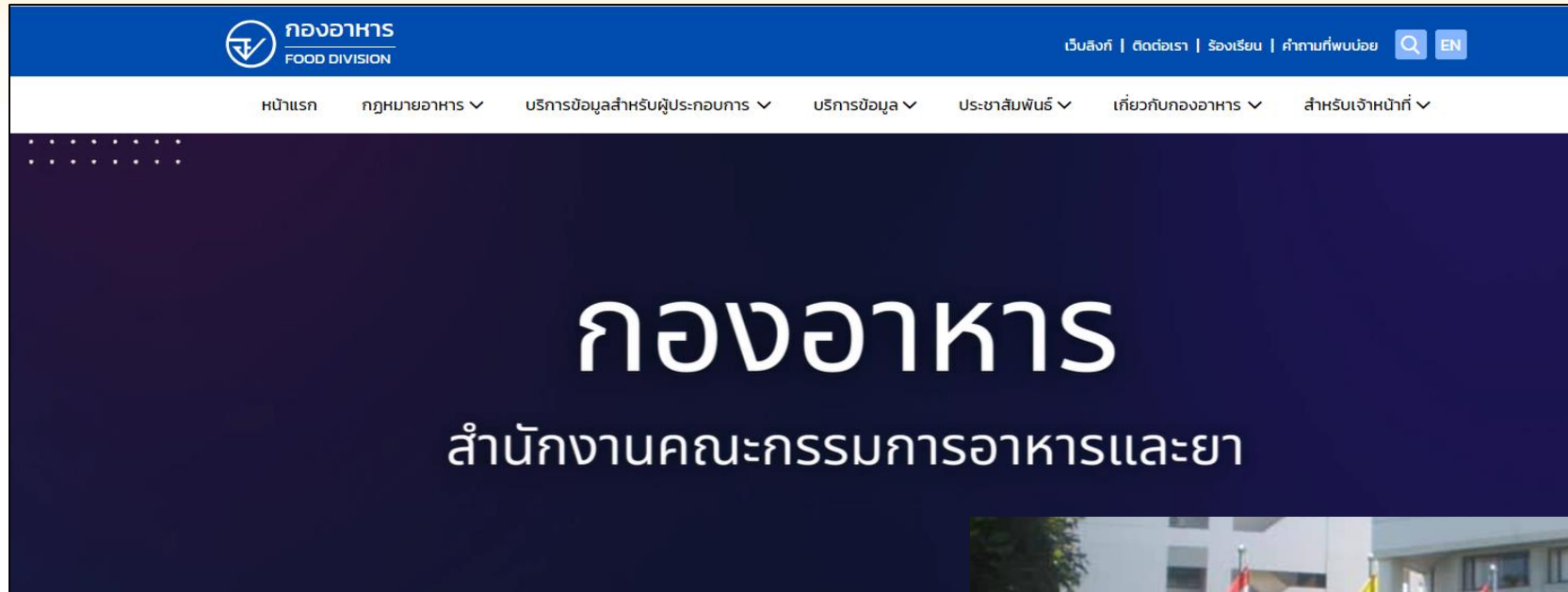
12. ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต
หรือสำนักงานใหญ่

11. แสดงวัน เดือน ปี
ที่ผลิต และวัน เดือน ปี
ที่หมดอายุ หรือควร
บริโภคก่อน

10. ปริมาณของ
ผลิตภัณฑ์ที่บรรจุ และ
น้ำหนักสุทธิ

WEBSITE กองอาหาร (อย.)

<https://food.fda.moph.go.th/>



Facebook อย.

<https://www.facebook.com/FDAThai>



FDA Thai ✓

ผู้ติดตาม 4.1 แสน คน • กำลังติดตาม 25 คน

รับชมเลย

กำลังติดตาม

ส่งข้อความ



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ขอบคุณค่ะ