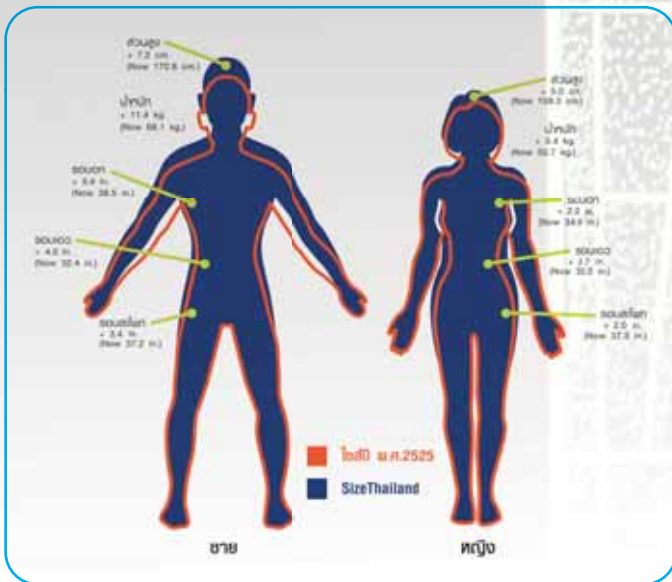


ตารางที่ 1: Size Chart ผู้ชายไทย

ไซส์	รอบอก		รอบเอว	
	นิ้ว	เซนติเมตร	นิ้ว	เซนติเมตร
32	31.0-33.0	79.0-84.0	25.0-27.0	64.0-69.0
34	33.0-35.0	84.0-89.0	27.0-29.0	69.0-74.0
36	35.0-37.0	89.0-94.0	29.0-31.0	74.0-79.0
38	37.0-39.0	94.0-99.0	31.0-33.0	79.0-84.0
40	39.0-41.0	99.0-104.0	33.0-35.5	84.0-90.0
42	41.0-43.0	104.0-109.0	35.5-38.0	90.0-96.0
44	43.0-45.0	109.0-114.0	38.0-40.0	96.0-102.0
46	45.0-47.0	114.0-119.0	40.0-42.5	102.0-108.0
48	47.0-49.0	119.0-124.0	42.5-45.0	108.0-114.0

ตารางที่ 2: Size Chart ผู้หญิงไทย

ไซส์	รอบอก		รอบเอว		รอบสะโพก	
	นิ้ว	เซนติเมตร	นิ้ว	เซนติเมตร	นิ้ว	เซนติเมตร
28	27.0-29.0	69.0-74.0	22.5-24.5	57.0-62.0	29.5-31.5	75.0-80.0
30	29.0-31.0	74.0-79.0	24.5-26.5	62.0-67.0	31.5-33.5	80.0-85.0
32	31.0-33.0	79.0-84.0	26.5-28.5	67.0-72.0	33.5-35.5	85.0-90.0
34	33.0-35.0	84.0-89.0	28.5-30.5	72.0-77.0	35.5-37.5	90.0-95.0
36	35.0-37.0	89.0-94.0	30.5-33.0	77.0-83.0	37.5-40.0	95.0-101.0
38	37.0-39.0	94.0-99.0	33.0-35.0	83.0-89.0	40.0-42.0	101.0-107.0
40	39.0-41.0	99.0-104.0	35.0-37.5	89.0-95.0	42.0-44.5	107.0-113.0
42	41.0-43.0	104.0-109.0	37.5-40.0	95.0-102.0	44.5-47.0	113.0-120.0
44	43.0-45.0	109.0-114.0	40.0-43.0	102.0-109.0	47.0-50.0	120.0-127.0
46	45.0-47.0	114.0-119.0	43.0-46.0	109.0-116.0	50.0-53.0	127.0-134.0



โครงการสำรวจและวิจัยมาตรฐานขนาดรูปร่างคนไทย (SizeThailand) ได้ทำการเก็บข้อมูลขนาดรูปร่างและสรีระกลุ่มตัวอย่างทั้งชายและหญิงทั่วประเทศ อายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป จำนวน 13,442 คน โดยใช้เครื่อง 3D Body Scanner ซึ่งเครื่องดังกล่าวทำงานโดยการฉายริ้วแสงสีขาวยุติ (Light Stripe) ไปที่ร่างกาย ผู้รับการสแกน เซ็นเซอร์ที่อยู่รอบเครื่องจะทำการตรวจจับภาพรูปร่างของริ้วแสงที่ปรากฏบนพื้นผิวร่างกาย จากนั้นซอฟต์แวร์จะทำการประมวลผลและสร้างออกมาเป็นภาพสรีระแบบสามมิติในคอมพิวเตอร์ที่สามารถวัดสัดส่วนของร่างกายได้โดยอัตโนมัติ ซึ่งทำให้ได้ข้อมูลที่แม่นยำและรวดเร็วกว่าการวัดด้วยมือที่เคยทำมา

การทำงานของโครงการมีคณะกรรมการซึ่งประกอบด้วยผู้เชี่ยวชาญจากทั้งภาครัฐและภาคเอกชน อันประกอบด้วยผู้แทนจากบริษัท เอก-ชัย ดิสทริบิวชั่น ซิสเทม จำกัด (เทสโก้ โลตัส), บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ เอเซีย แปซิฟิค เอ็นจิเนียริง แอนด์ แมนูแฟคเจอร์ จำกัด, บริษัท ไทยวอล์ก จำกัด (มหาชน), บริษัท ธนุกักษณ์ จำกัด, โครงการป้องกันและบำบัดโรคอ้วนอย่างครบวงจร คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, สำนักงานส่งเสริมมาตรฐานอุตสาหกรรม (สมอ.) กระทรวงอุตสาหกรรม, สำนักงานสถิติแห่งชาติ, ภาควิชาวิทยาการสิ่งทอ คณะอุตสาหกรรมและการเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ศูนย์การอบรมแพ็ทเทิร์น อุตสาหกรรม แพ็ทเทิร์น ไอที, สมาคมช่างตัดเสื้อผ้าไทย, สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย, สถาบันพัฒนาอุตสาหกรรมสิ่งทอ และมูลนิธิพัฒนาอุตสาหกรรมเครื่องนุ่งห่มไทย เพื่อร่วมกันศึกษา วิเคราะห์ รวมทั้งกำหนดจำนวนและตำแหน่งของจุดวัดบนร่างกายที่จะทำการเก็บ เพื่อให้สามารถนำมาศึกษาวิจัยให้เกิดประโยชน์แก่ภาคอุตสาหกรรมของประเทศไทยต่อไป โดยฐานข้อมูลที่ได้ถูกนำมาวิเคราะห์และประมวลผลด้วยเทคนิคทางปัญญาประดิษฐ์ที่เรียกว่า Swarm Intelligence เพื่อสร้างตารางมาตรฐานขนาดรูปร่างของประเทศไทย 'SizeThai'

มาตรฐาน 'SizeThai' แบ่งออกเป็น 9 ไซส์สำหรับผู้ชาย ได้แก่ 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48 โดยกำหนดจากรอบอก และรอบเอว สำหรับผู้หญิงแบ่งออกเป็น 10 ไซส์ ได้แก่ 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46 โดยกำหนดจากรอบอก รอบเอว และรอบสะโพก นอกจากนี้ พบว่า ผู้ชายไทยส่วนใหญ่อยู่ที่ ไซส์ 40 และผู้หญิงไทยส่วนใหญ่อยู่ที่ ไซส์ 36

ข้อมูลโดยสรุปผลการสำรวจของโครงการ SizeThailand ปี พ.ศ. 2551 พบว่า:

- **สัดส่วนวัดจากค่าดัชนีมวลกาย (BMI - Body Mass Index) ของคนไทยส่วนใหญ่** - ผู้ชายไทยมีสัดส่วนปกติ 36.21%, ท้วมถึงอ้วนมาก 58.43%, และผอม 5.36% ส่วนผู้หญิงไทยมีสัดส่วนปกติ 42.26%, ท้วมถึงอ้วนมาก 48.05%, และผอม 9.69%
- **สัดส่วนผู้ชายโดยเฉลี่ย** - น้ำหนักเท่ากับ 68.9 กก. ส่วนสูง 169.4 ซม. รอบอก 39.1 นิ้ว รอบเอว 33.5 นิ้ว และรอบสะโพก 37.4 นิ้ว
- **สัดส่วนผู้หญิงโดยเฉลี่ย** - น้ำหนักเท่ากับ 57.4 กก. ส่วนสูง 156.9 ซม. รอบอก 36.0 นิ้ว รอบเอว 31.5 นิ้ว และรอบสะโพก 38.0 นิ้ว
- ค่าเฉลี่ยของรูปร่างของคนไทยในแต่ละภูมิภาค ได้แก่ ภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และกรุงเทพมหานคร มีความแตกต่างกันเพียงเล็กน้อย
- เมื่อเปรียบเทียบกับผลการสำรวจด้วยมือ โดยสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมเมื่อปีพ.ศ. 2525 โดยเฉลี่ย ผู้หญิงไทย อายุไม่เกิน 50 ปี สูงขึ้น 5 ซม. และน้ำหนักเพิ่มขึ้น 5.4 กก. ในขณะที่รอบเอวขยายเพิ่มขึ้นถึง 3.7 นิ้ว รอบสะโพกเพิ่มขึ้น 2 นิ้ว และรอบอกเพิ่มขึ้น 2.2 นิ้ว

ข้อมูลมาตรฐาน 'SizeThai' สามารถนำไปต่อยอดเพิ่มมูลค่าในอุตสาหกรรมต่างๆ อาทิ เสื้อผ้า เก้าอี้ เตียงนอน เฟอร์นิเจอร์ ยานยนต์ และการแพทย์ เพื่อออกแบบผลิตภัณฑ์ให้เหมาะกับรูปร่างและสัดส่วนของคนไทย

## หน่วยปฏิบัติการวิจัยคลังอนุพันธุกรรม

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ  
สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ  
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน  
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120  
โทร 0-2564-6900 : 2224-5 โทรสาร 0-2564-6772  
<http://www.sizethailand.org>

## IMA

Informaton and Mobile Application Program (IMA)  
โปรแกรมซอฟต์แวร์ประยุกต์เพื่อสารสนเทศและอุปกรณ์เคลื่อนที่  
สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.)  
111 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน  
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120  
โทรศัพท์ 0-2564-6900 ต่อ 2604 และ 2605

## CPMO

Cluster and Program Management Office (CPMO)  
ฝ่ายบริหารคลัสเตอร์และโปรแกรมวิจัย  
สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.)  
111 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน  
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120